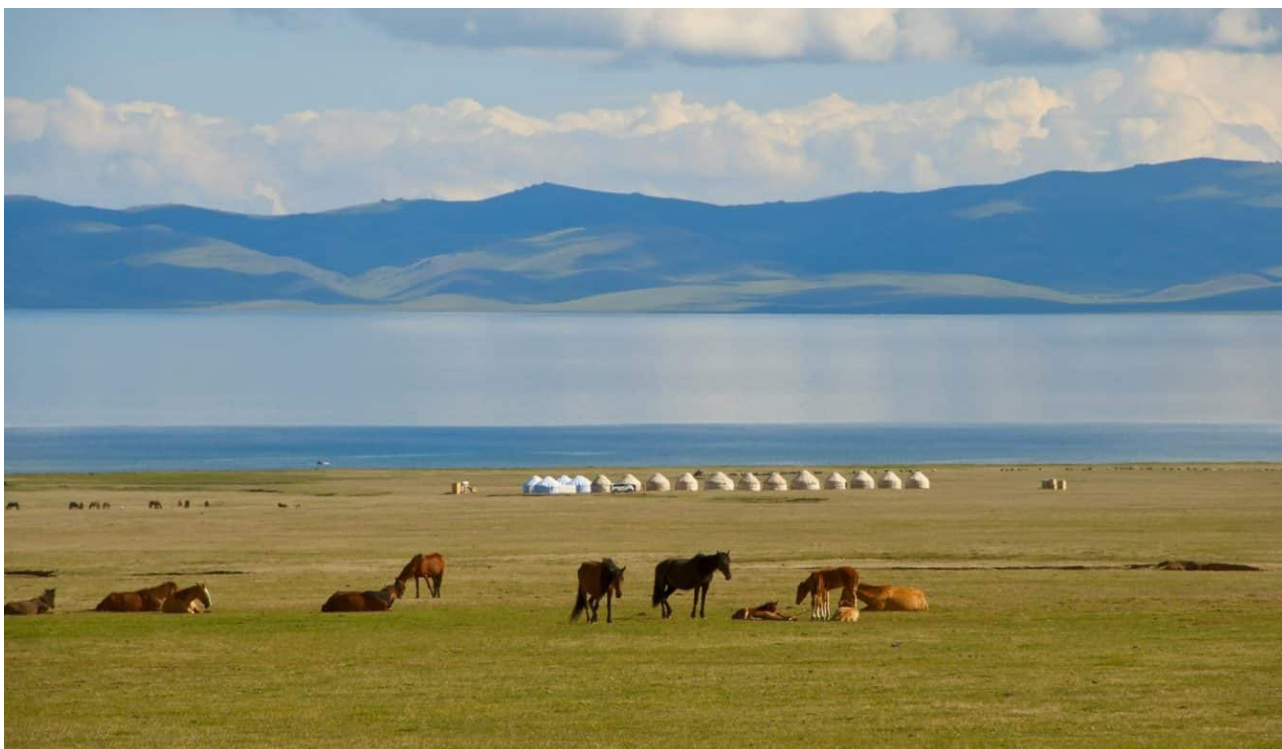


Familienreise nach Kirgistan

Nomadische Gastfreundschaft, idyllische Berglandschaften, Übernachtungen in Jurten und viel Abwechslung erwarten euch auf dieser besonderen Reise



REISEDATEN:

19. Juli – 02. August 2024



DAUER

2 Wochen



PREIS

ab CHF 3190.–



ANREISE

mit Turkish via Istanbul

Familienreise ab / bis Zürich

Die Idee? Familien, Alleinerziehende mit Kindern reisen zusammen nach Kirgistan, lernen Gleichgesinnte mit ihren Kindern kennen und erhalten auch Einblicke in die Lebenswelt der Einheimischen. Kirgistan mit seinen eindrucklichen Naturlandschaften ist ein ideales Reiseziel für Familien und sehr kinderfreundlich. Die Reise führt von der Hauptstadt Bischkek in den Osten des Landes ins wenig besuchte Jyrgalan-Tal, zu lebhaften Märkten, zu Canyons und Berglandschaften, zum Issyk-Kul mit seinen Sandstränden und zum malerischen Bergsee Song-Kul auf 3015 m, wo die Einheimischen den Sommer mit ihren Tierherden verbringen. Erlebt die nomadische Gastfreundschaft und Übernachtungen in Jurten auf dieser abwechslungsreichen Reise ins Naturparadies Kirgistan.

Höhepunkte der Reise

- Einblick in die Tradition und den Alltag der Kirgisen
- die atemberaubenden Landschaften mit Grasebenen, Bergseen und roten Felsformationen
- die Gastfreundschaft bei unvergesslichen Nächten in der Jurte
- das rasante Pferdepolo Kok Boru
- Strandfeeling am Badestrand in Issyk-Kul
- ein unterhaltsames Jurten-Workshop
- Rasantes River-Rafting auf dem Chon-Kemin
- Einkaufen und Feilschen auf farnefrohen Basaren

Details

Preis für die Familienreise Kirgistan

CHF 3190.– pro Erwachsener im Doppel- / Zweibettzimmer

CHF 1870.– pro Kind (5 – 11 Jahre) im Doppel- / Zweibettzimmer

Kinder ab 12 Jahren bezahlen den Erwachsenenpreis. **Mindestalter für die Teilnahme:** 5 Jahre.

Gruppengrösse:

Min. 8 Personen / Max. 16 Personen

Im Preis inbegriffen:

Flüge mit der Turkish Airlines in Economy-Klasse mit 30 kg Freigepäck, Reise gemäss Programm mit lokaler, deutschsprachiger Reiseleitung vor Ort, Transport in einem klimatisierten Minivan, Unterkunft in Guesthouses, Hotels und Jurten in zwei Doppel- / Zweibettzimmern (4 Personen zusammen in den Jurtencamps am Issyk-Kul und Song-Kul), Mahlzeiten, Ausflüge und Aktivitäten gemäss Reiseprogramm, Besuch Jurtenmanufaktur Kyzyl-Tuu und Filzworkshop Kochkor, Kok-Boru Spiel am Song-Kul.

Nicht inbegriffen:

Getränke, nicht erwähnte Mahlzeiten, Ausflüge und Aktivitäten, Reittouren am Song-Kul (ca. USD 25.- pro Person für 2 – 3 Stunden), River-Rafting (ca. CHF 40.- pro Person), Falkenjagd-Show (ca. CHF 15.- pro Person), Trinkgelder, Reiseversicherung.

Einreisebestimmungen Kirgistan:

6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass. Kein Impfnachweis notwendig.

Informationen zur Reise

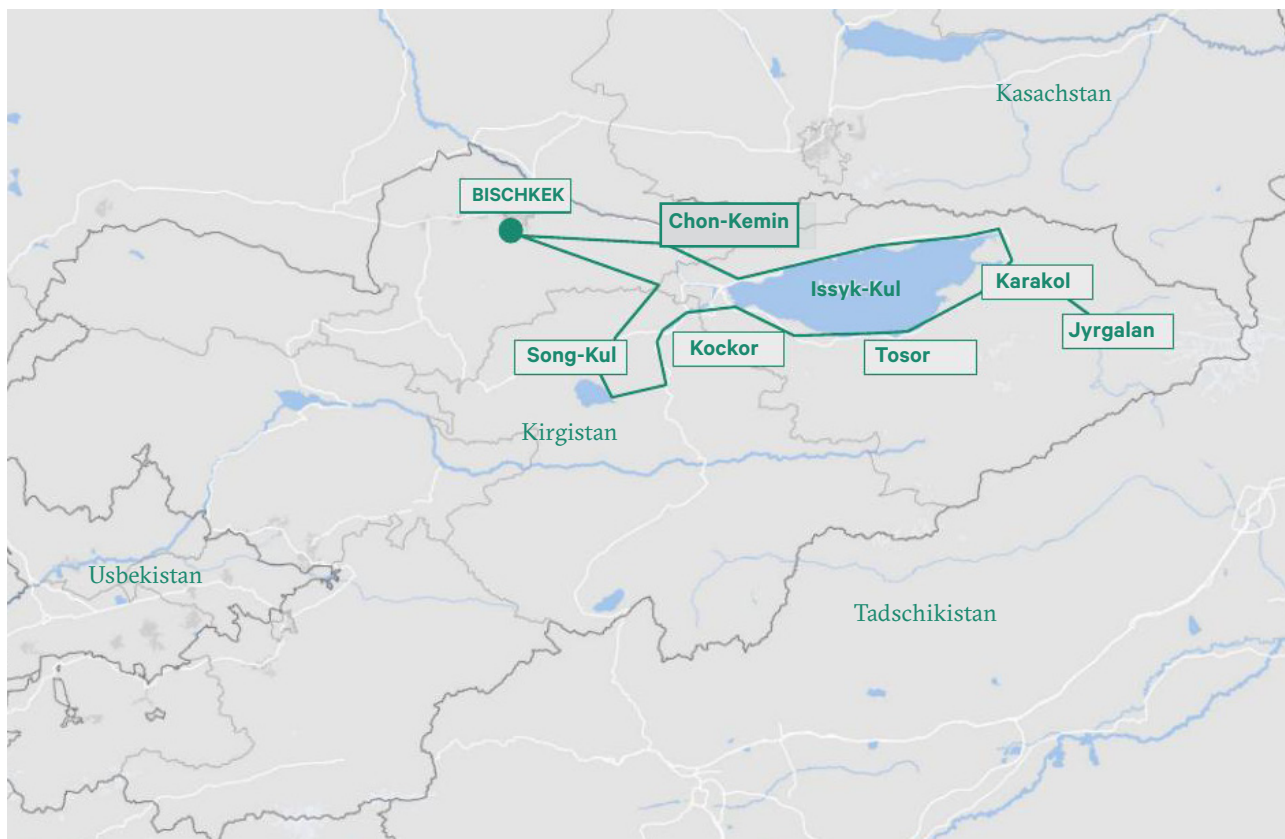
Unterkunft in den Jurtencamps am Issyk-Kul und Song-Kul jeweils für 4 Personen. Bad- und Dusche befinden sich ausserhalb. Die Teilnahme am River-Rafting ist ab 7 Jahren möglich.

Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten

Anmeldung und Detailinfos unter:

info@senseoftravel.ch | 044 521 00 99

Route



Reiseprogramm

19.07.24 Flüge mit Turkish Airways

Zürich – Istanbul 19.10 – 23.00 Uhr TK 1910
Istanbul – Bischkek 01.15 – 08.45 Uhr* TK 344

*Ankunft am 20.07.24 / Totale Reisedauer: 09.30h

02.08.24 Flug mit Turkish Airways

Bischkek – Istanbul 10.10 – 13.05 Uhr TK 345
Istanbul – Zürich 15.55 – 17.45 Uhr TK 1909

Totale Reisedauer: 11.35h

Flüge in Economy-Klasse, 30 kg Freigepäck

Freitag, Samstag 19./20.07.24: Die Reise beginnt

-/-/A

Abflug um 19.10 Uhr mit Turkish Airlines via Istanbul nach Bischkek. Ankunft um 08.45 Uhr in **Bischkek**, der Hauptstadt Kirgistans. Abholung durch eure lokale, deutschsprachige Reiseleitung. Check-In im Hotel und Zeit, euch von der Reise auszuruhen. Dann geht es los mit der Stadtbesichtigung mit Besuch der wichtigsten Sehenswürdigkeiten, Plätzen und Parks (mit Vergnügungsparks) und dem grossen Osh Markt. Auf dem Basar lernt ihr die typischen lokalen Produkte kennen wie den eher gewöhnungsbedürftigen *Kurut*, den getrockneten Käse der Nomaden. Monumente aus der Sowjetzeit treffen Kulturschätze aus früheren Zeiten in Bischkek und es ist eine angenehme Stadt als Einstieg für die bevorstehende Reise. Gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant.



Sonntag, 21.07.24: Bischkek – Chon Kemin

Distanz: ca. 150 km F/M/A

Heute geht es los auf Entdeckungsreise durch Kirgistan. Der erste Stopp ist der Tiermarkt in **Tokmok**, wo ihr gleich so richtig in die kirgisische Kultur eintauchen könnt. Viehzüchter aus dem Chuy-Tal und darüber hinaus versammeln sich jeweils am Sonntag früh, um ihr Vieh auf diesem Wochenmarkt zu verkaufen. Es geht lautstark zu und her, ein richtiges Spektakel. Anschliessend Besuch vom **Burana-Tower** aus dem 11. Jahrhundert und den witzig aussehenden *Balbals*, antiken Grabsteinen.

Weiter geht es entlang der Nordküste vom Issyk-Kul nach **Chon-Kemin** (1800 m.ü.M). Das ist ein wunderschöner Nationalpark in den Bergen mit sieben Seen. Übernachtung in einem sympathischen Guesthouse mit Pool ([Ashu Guesthouse](#) o.ä.).

Montag, 22.07.24: Chon Kemin – Karakol

Distanz: ca. 300 km F/M/A

Wie wäre es nach dem Frühstück mit einer rasanten Fahrt beim River-Rafting (ab 7 Jahren möglich) oder einem Reitausflug oder doch lieber zu Fuss durch die schöne Landschaft? Ihr könnt den Morgen nach euren Wünschen gestalten. Weiterfahrt zum Touristenmagneten **Cholpon-Ata**. Hier verbringen in den grossen Hotelanlagen vorwiegend Gäste aus Russland ihren Urlaub und es herrscht so richtig Ferienstimmung. Bootstour auf dem malerischen Issyk-Kul mit Blick auf die hohen Berge und Besuch vom Freiluftmuseum mit den Petroglyphen. Mittagessen in Cholpon-Ata und Weiterfahrt nach Karakol. Zum Abendessen besucht ihr eine einheimische Familie und könnt das Essen gemeinsam zubereiten. Zwei Übernachtungen im gemütlichen [Jamilya Guesthouse](#) (o.ä.) in Karakol.

Dienstag, 23.07.24: Aksuu-Schlucht & Hot Springs

Fahrzeit ca. 1 h pro Weg F/M/A

Ganzer Tag in **Karakol** zur Verfügung. Auf der Stadtbesichtigung besucht ihr die schöne russisch-orthodoxe Kirche und die Dungan-Moschee, die ohne die Verwendung eines einzigen Nagels erbaut wurde. Wir empfehlen euch unbedingt einen Halt am zentralen Markt, um dort *Ashlan-Fu*, eine kalte Nudelsuppe, zu kosten. Dies ist eine der vielen Spezialitäten der Dungan-Küche. Am Nachmittag Ausflug zur zur beliebten **Aksuu Schlucht** und Spaziergang entlang dem Fluss und danach ein Bad in den heissen Quellen so wie die Einheimischen. Rückfahrt nach Karakol und Übernachtung.

Mittwoch, 24.07.24: Karakol – Jyrgalan

Distanz: ca. 65 km pro Weg F/M/A

Nach dem Frühstück geht es heute weiter östlich in Richtung kasachische Grenze bis zur abgelegenen Jyrgalan-Schlucht für die nächsten zwei Nächte. **Jyrgalan** (2300 m.ü.M) ist ein einzigartiges Tal des zentralen Tien Shan. Eingebettet zwischen grünen Hügeln und hohen Gipfeln an der Ostseite Kirgistans ist das Jyrgalan-Tal ein immer beliebteres Ziel für Aktivtourismus für Wanderungen und Reittouren. Zwei Übernachtungen im familiären [Ala Kol Guesthouse](#) (o.ä.).

Donnerstag, 25.07.24: Erlebnis JyrgalanWanderung: 13 km **F/M/A**

Nach dem Frühstück bekommt ihr eine Lunchbox von der Gastfamilie und dann werden die Wanderschuhe geschnürt und es geht zum idyllischen Bergsee Turnaly-Kol. Sieht etwas aus wie im Schwarzwald hier mit den dunklen Tannen und der Panoramaaussicht auf die schöne Umgebung.

Die Wanderung dauert insgesamt ca. 5 Stunden und geht auf 2860 m hoch. Alternativ kann auch ein kürzerer Reitausflug organisiert werden. Rückkehr zum Gästehaus am Nachmittag. Wenn genügend einheimische Kinder im Dorf sind, dann kann ein gemeinsames Fuss- oder Volleyballspiel organisiert werden. Ansonsten trifft man die Einheimischen vielleicht im kleinen Laden an. In Jyrgalan kommt man schnell in Kontakt. Das Abendessen gibt es wieder im Guesthouse (mit etwas Glück gibt es heute vielleicht *Oromo*, eine leckere Teigwaren-Spezialität).

**Freitag, 26.07.24: Jyrgalan – Jety Oguz – Tosor**Distanz: ca. 170 km **F/M/A**

Nach dem Frühstück Transfer zur **Jety-Oguz-Schlucht**. Die Jety Oguz Schlucht ist berühmt für die eindrücklichen roten Felsformationen. Mittagessen in einem Jurtencamp im idyllischen Flower Valley. Ohne die vielen Jurten, würde die Landschaft fast etwas an die Schweizer Alpen erinnern. Weiterreise entlang des südlichen Ufers des Issyk-Kul in den kleinen Ort **Tosor**. Abendessen und Übernachtung in einem stimmungsvollen Jurtencamp direkt am Sandstrand. Zum Glück bedeutet Issyk Kul übersetzt *wärmer See* und somit steht einem Bad im glasklaren Wasser mit Panoramablick nichts im Weg.

Samstag, 27.07.24: Strandtag am Issyk-KulFahrzeit ca. 30 Minuten pro Weg **F/M/A**

Am Morgen früh geht es gleich in den märchenhaften **Skazka-Canyon**, der auch bekannt ist unter dem Namen *Fairy Tale Canyon*. Tausende von Jahren der Erosion schufen einen Kontrast von Formen und Farben der Skazka-Schlucht.

Die Schlucht besteht aus verschiedenfarbigem Ton, Mineralien und Gesteinen. Man sieht die Umrisse diverser Skulpturen, die die Natur selbst geschaffen hat. Der Blick reicht bis runter auf den blauen Issyk-Kul, ein schöner Kontrast zu den Rottönen. Rückkehr ins Jurtencamp und restlicher Tag zur freien Verfügung am See.

**Sonntag, 28.07.24: Tosor – Kochkor****F/M/A**

Auf dem Weg nach Kochkor, besucht ihr das kleine Dorf Kyzyl-Too, das berühmt ist für die Jurtenproduktion. Fast jeder Haushalt stellt Teile für die aufwendigen Jurten her. Bei einem Workshop könnt ihr selber Hand anlegen und schauen wer zuerst eine Jurte aufbaut. Gar nicht so einfach, so ein ganzes Haus aufzubauen. In **Kochkor** erhält ihr einen unterhaltsamen Einblick in die Filzproduktion in einer Kooperative. Übernachtung in einem Guesthouse mit grossem Garten ([Mira Guesthouse](#) o.ä.).

Montag, 29.07.24: Kochkor – Song KulDistanz: ca. 120 km **F/M/A**

Durch eindrückliche grüne Gebirgslandschaften geht es heute hoch auf 3015 m hoch (warme Kleidung mitnehmen) bis zum idyllischen Bergsee **Song-Kul**. Unterwegs Picknick mit Panoramablick. An den Song-Kul zieht es jeden Sommer einheimische Familien, die hier in den Jurten leben und Käse, Joghurt und natürlich das Nationalgerank Kymyz (fermentierte Stutenmilch) herstellen. Ihr macht es heute wie die Einheimischen und übernachtet in einer gemütlichen Jurte in Seennähe. Es hat sogar eine Schaukel hier und eine grosse Wiese für ein Fussballturnier o.ä. In Gehdistanz ist auch der Bergsee, wer traut sich die Zehen ins Wasser zu halten oder vielleicht kuz in den See zu springen?

Vom Hügel neben dem Camp hat man einen traumhaften Blick auf den Sonnenuntergang.

Dienstag, 30.07.24: Nomadenkultur am Song-Kul

F / M / A

Heute geht es zu Fuss oder mit Pferd auf Erkundungstour dem See entlang, wo sich viele Jurten und noch viel mehr Tiere befinden. Pferde soweit das Auge reicht. Falls möglich, organisieren wir für heute ein **Kok Boru**, ein traditionell nomadisches Reitspiel, das ziemlich archaisch anmutet. Wer möchte darf der Gastfamilie bei der Zubereitung vom traditionellen Mittagessen helfen. Letzte Übernachtung in der gemütlichen Jurte.



Hüte spielen in Zentralasien eine grosse Rolle

Mittwoch, 31.07.24: Song Kul - Bischkek

Distanz: ca. 380 km F / M / A

Nach dem Frühstück verlassen wir die imposanten Berge und fahren wieder hinunter nach Bischkek. Am Abend Besuch von einem lokalen Restaurant. Übernachtung im Hotel mit Swimmingpool ([Asia Mountain](#) o.ä.).



Begegnung mit den Einheimischen in den Jurtencamps

Donnerstag, 01.08.24: Bischkek

F / M / A

Ganzer Tag in Bischkek. Das Programm kann nach euren Wünschen gestaltet werden. Möglichkeit für einen Ausflug in den **Ala Archa Nationalpark** mit Wanderung und Picknick oder zu einem Wasserpark mit zahlreichen Swimmingpools. Vielleicht aber einfach nochmals in den Basar zum Souvenirshopping? Geniesst den letzten Tag in Bischkek und das gemeinsame Abschiedessen.

Freitag, 02.08.24: Bischkek – Zürich

F / - / -

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen Bishkek und Verabschiedung von eurer Reiseleitung. Abflug um 10:05 Uhr mit Turkish Airlines via Istanbul nach Zürich. Ihr kehrt sicher mit vielen Erinnerungen an die abwechslungsreiche Zeit in Kirgistan zurück und werdet vielleicht beim Einschlafen an Jurten und Pferde denken. Willkommen zurück.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen



Entspannung im Jurtencamp am Song-Kul

Impressionen



Die russisch-orthodoxe Kirche in Karakol



Strand gleich beim Jurtencamp in Tosor



Blick auf den Issyk-Kul vom Skazka-Canyon aus



In den Sommermonaten findet das Leben der Kinder draussen statt



In der Filzkooperative in Kochkor

Impressionen



Spass für alle unterwegs



Die Kinder in Kirgistan können schon sehr früh reiten



Alltag am Song-Kul



Die einheimischen Kinder freuen sich immer, ihr Englisch zu üben und fragen gerne nach Bonbons



Jyrgalan

Impressionen der Unterkünfte



Zimmer in Karakol



Unterkunft mitten im Dorf Jyrgalan



Jurtencamp Song-Kul



Unvergessliches Erlebnis: Übernachten in einer Jurte



Jurtencamp am Issyk-Kul