

Inselhüpfen Cabo Verde

Spektakuläre Natur, Vulkankrater, weisse Sandstrände und entspanntes Inselflair erwarten Sie auf dieser Aktiv- und Genussreise



BESTE REISEZEIT

November – Juni



DAUER

14 Tage



PREIS

ab CHF 2650.–



ANREISE

Ab Zürich mit 1x Umsteigen

Inselhüpfen Cabo Verde

Bom Dia e bem-vindo a Cabo Verde! Die Kapverdischen Inseln sind vielfältig, jede Insel ist anders, einzigartig und beeindruckend, ebenso sind es ihre gastfreundlichen und entspannten Bewohner. Die 9 bewohnten Inseln bieten eine imposante Naturkulisse mit beeindruckenden Wanderwegen und Ausblicken. Nach dem ersten Strandtag in Sal geht es ins Wanderparadies Santo Antão mit seinen grünen Tälern. Auf der Insel Fogo erklimmen Sie den Gipfel des Pico Grande, als Belohnung lockt ein Picknick am Kraterand und danach wird der feurige Wein degustiert. Es folgen entspannte Tage im Kolonialstädtchen São Filipe und auf der Badeinsel Sal. Sie übernachten in charmanten und familiären Guesthouses und können dort die leckere Hausmannskost probieren. Eine Reise für aktive Naturliebhaber, die gerne etwas besonderes entdecken.

Entdecken Sie

- die spektakuläre Natur und das besondere Lebensgefühl der Inseln im Atlantik
- Pastellfarbene Kolonialhäuser, quirlige Märkte, tiefblaues Wasser und sattes Tropengrün
- Den Krater Chã das Caldeiras auf der Feuerinsel Fogo, umgeben von Lavafeldern
- die Kulturstadt Mindelo mit ihren vielen Musikkneipen
- Ribera do Paúl, der vermutlich grünste Ort auf den Kapverdischen Inseln
- faszinierende Bergwelten auf Santo Antão
- weisse Sandstrände auf der kargen Insel Sal

Details

Preis für die Rundreise:
ab CHF 2650.- pro Person im Doppelzimmer

Im Preis inbegriffen:

14-tägige Rundreise ab / bis Insel Sal, Inlandsflüge mit der lokalen Airline inklusive Steuern und Gebühren, Fährtickets São Vicente – Santo Antão – São Vicente, 13 Übernachtungen in charmanten Hotels im Doppelzimmer inkl. Frühstück, 3x Mittagessen (Lunchpaket), 9x Abendessen, lokale englischsprachige Wanderreiseleiter an den Ausflugstagen, Ausflüge, Transfers gemäss Programm, 24h Notfallnummer und Betreuung.

Nicht inbegriffen:

Internationale Flüge (z.B. Direktflüge mit Edelweiss nach Sal ab CHF 1100.- pro Person oder mit TAP via Lissabon ab CHF 950.- pro Person), Visum, nicht erwähnte Mahlzeiten, Getränke, obligatorische Tourismussteuer (ca. EUR 31.-), Hotelsteuer (ca. EUR 2.50 pro Person, Hotel), Trinkgelder und Reiseversicherung.

Beste Reisezeit:

Das Klima auf Cabo Verde ist ganzjährig warm und trocken. Die beste Reisezeit für die Kapverden ist von **November bis Juni**. Von Dezember bis März sind die Temperaturen etwas milder und ideal für Erkundungen der Inseln, während es von Juli bis Oktober heisser ist.

Einreisebestimmungen Cabo Verde:

6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass. Reisende benötigen seit 2019 kein Visum mehr, müssen sich jedoch vorab online registrieren: <https://www.ease.gov.cv/>

Informationen zur Reise:

Dies ist ein Reisevorschlag, der nach Ihren Wünschen und Ideen angepasst werden kann. Für die Wanderung auf den Pico Grande ist eine gute Kondition erforderlich.

Die Edelweiss fliegt neuerdings von Oktober bis Juni direkt von Zürich nach Sal.

Preise- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Reiseroute



Reiseprogramm

Tag 1: Anreise nach Sal

F / - / -

Direktflug mit Edelweiss nach Sal oder alternativ mit TAP via Lissabon auf die Badeferieninsel Sal. Gerne organisieren wir Ihre Anreise und offerieren die entsprechenden Flüge.

Transfer zur Unterkunft im Ort **Santa Maria**. Bei einem Sundowner mit Blick aufs Meer lässt es sich wunderbar auf den Kapverden ankommen. Zwei Übernachtungen im [Hotel Morabeza](#) direkt am Strand.

Tag 2: Strand, Sand und Sonne

F / - / -

Ein ganzer Tag zur freien Verfügung am Meer. Die bei Badeurlaubern beliebteste Insel **Sal** ist sehr flach, vom Wind gepeitscht und bietet kilometerlange, weisse Traumstrände am glasklaren türkisfarbenen Atlantik. Die höchste Erhebung liegt bei nur 406 m. Hauptorte der Insel sind die Inselhauptstadt Espargos und das aufstrebende quirlige Städtchen Santa Maria im Süden. Hier finden Sie eine Vielfalt an Läden, Restaurants und Bars zum Flanieren. Vor allem Kite-Surfer, Wellenreiter und Windsurfer haben in den letzten Jahren die Insel Sal für sich entdeckt.

Tag 3: Sal – São Vicente – Santo Antão

F / - / A

Flug nach São Vicente und Transfer vom Flughafen zum Hafen und Fährüberfahrt nach Santo Antão. Bei Ankunft treffen Sie Ihren Fahrer. Transfer in den noch eher touristisch unbekanntesten Westen, wo Sie die nächsten zwei Tage in der [Quinta Cochete](#) untergebracht werden. Ihre Schweizer Gastgeber verwöhnen Sie kulinarisch ausschliesslich mit Produkten aus dem Garten. Hier können Sie wirklich entschleunigen.

Tag 4: Erkundungen auf eigene Faust

F / - / A

Geniessen Sie den Tag in der Unterkunft oder organisieren Sie eine Wanderung über die Unterkunft.

Santo Antão ist mit 779 km² die zweitgrösste Insel des Archipels und gleichzeitig die nördlichste. Ihr Relief ist weitaus spektakulärer als das der restlichen Inseln. Eine breite Bergkette, die beim Tope da Coroa mit 1.979 m ihren höchsten Punkt hat, teilt die Insel in einen nördlichen und einen südlichen Teil. Hohe Berge und tiefe Täler zerklüften die Insel. Strände gibt es auf Santo Antão nur wenige. Der Südwesten der Insel ist wüstenhaft trocken mit wenig Infrastruktur.

Auf der Strecke zwischen Porto Novo und Tarrafal bilden Lavaformationen, feinsandige Wanderdünen, Gesteinsformationen, Vulkankegel und Basaltwände eine einzigartige Mondlandschaft.



Tag 5: Inselüberquerung mit leichter Wanderung

Wanderung: ca. 2-3 Gehstunden, +400/-300 hm F / M / A

Fahrer und Guide holen Sie nach dem Frühstück ab. Gemeinsam fahren Sie mit vielen Fotostopps in die Berge hinauf bis zum Cova Krater, wo Sie die Möglichkeit haben bis zu einem Aussichtspunkt (ca. 1.5 Stunden hin und zurück) zu laufen. Weiter geht es nach Chã das Pedras. Eine leichte Wanderung, aber absolut lohnenswert. Sie laufen durch drei verschiedene Täler von Santo Antão, welche allesamt berühmt sind für die Schnapsherstellung sowie ihre Vegetation. Keine Frage, dass sie auf dem Weg einige Brennereien besichtigen können. Sie starten in Chã das Pedras, passieren João Afonso und enden in Figueiral.

Zwei Übernachtungen im neu eröffneten [Mamiwata Eco Village](#). Die Unterkunft befindet sich direkt an der Steilküste zwischen Meer und Bergen. Zur Unterkunft gehören ein Naturpool, ein Workshop- und Meditationssaal und mit etwas Glück sehen Sie vom Zimmer aus sogar eine Schildkröte im Meer schwimmen.

Tag 6: Tag zur freien Verfügung

F / - / A

Erkunden Sie die Gegend auf eigene Faust oder entspannen Sie am Naturpool mit fantastischem Ausblick aufs Meer.

Tag 7: Grüne Täler wohin man blickt

Wanderung: ca. 3-4 Gehstunden, +700/-300 hm **F** / **M** / -
 Heute entdecken Sie das fast tropische **Paul-Tal**. Dieses grünste Tal der Kapverden wird von hoch aufragenden Felsflanken und der von Kokospalmen gesäumten Bucht begrenzt. Auf alten Maultierpfaden wandern Sie durch die faszinierende tropische Vegetation und aufwendigen Terrassenfeldbau mit Gemüse, Zuckerrohr, Mango- und Drachenbäumen. Unterwegs kehren Sie in ein lokales Restaurant ein. Am Nachmittag Rückfahrt zum Hafen, Fährüberfahrt nach São Vicente und Transfer zur Unterkunft. Übernachtung in der Kulturstadt Mindelo in der [Terra Lodge](#).

Tipp: Die pulsierende Stadt **Mindelo** mit ihrer langen Tradition als Hafenstadt ist der musikalische und kulturelle Mittelpunkt der Kapverden und wir können hier auch gerne einen zusätzlichen Tag einplanen.

Tag 8: Weiterreise auf die Insel Fogo**F** / - / **A**

Transfer zum Flughafen und Inlandsflug von São Vicente via Santiago nach Fogo.

Das facettenreiche **Fogo** ist als reine Vulkaninsel geprägt durch wilde Mondlandschaften aus verschiedenfarbigen Basalt- und Magmaströmen. Dunkle Lavastrände und Grotten einerseits, tropische Vegetation mit Weideland, Weinreben, Bananen- und Kaffeepflanzungen im Nordosten andererseits. In der etwa 1.600 m hoch gelegenen Kraterlandschaft der Chã das Caldeiras befindet sich die höchste bewohnte Siedlung auf den Kapverden.



Transfer zu Ihrer Unterkunft in der Chã das Caldeiras am Fusse des Vulkans. Zwei Übernachtungen in der [Casa Lavra](#) direkt im Krater des Ursprungsvulkans der Insel Fogo. Geniessen Sie hier das Leben fernab der Zivilisation und plaudern Sie mit dem Besitzer, der Ihnen gerne mehr über das Leben hier erzählt.

Tag 9: Wanderung auf den Pico Grande

Wanderung: ca. 4-5 Gehstunden, +/- 1360hm **F** / **M** / **A**
 Fröhlich morgens brechen Sie zum Gipfel des **Pico Grande** auf! Für den rund 4-stündigen Aufstieg brauchen Sie gute Kondition und Trittsicherheit. Doch diese Tour wird unvergesslich bleiben; sie führt durch steile Aschehalden und vorbei an kleinen Fumarolen - mit gigantischer Aussicht. Am oberen Kraterrand gibt es einen schönen Picknickplatz und Sie können direkt in den zentralen Krater schauen. Der Abstieg entlohnt dann für die Mühen: Wie auf Skiern schwingen Sie durch die weichen Aschefelder abwärts. Am Abend inkludierte Weinprobe des feurigen Fogoweins.

Anmerkung: Alternativ kann auch der kleine Pico (ca. 3-4 Stunden) bestiegen werden. Sie können das gerne vor Ort entscheiden.

Tage 10 – 11: Erkundung São Filipe**F** / - / -

Am späten Vormittag Transfer hinab in das Kolonialstädtchen **São Filipe**. Hier können Sie gemütlich den heutigen und morgigen Tag verbringen und die besonderen Eindrücke der letzten Tage Revue passieren lassen. Im malerischen und pitoresken **São Filipe** lebt etwa die Hälfte der knapp 40'000 Bewohner der Insel, die überwiegend von Fischfang und Landwirtschaft leben. Über einem Steilabbruch gelegen, gilt São Filipe als schönstes Städtchen auf den Kapverden. Die alten Kolonialbauten und die bunten gut erhaltenen Sobrados (Herrschaftshäuser) sowie der kilometerlange feinsandige tiefschwarze Lavastrand Fonte Bila geben diesem Ort sein besonderes Flair. Zwei Nächte im familiären [Melissa's Guesthouse](#) im Zentrum des Ortes und nur 500m vom Stadtstrand entfernt.

Tag 12: Flug über Santiago nach Sal**F** / - / -

Transfer von Ihrem Hotel zum Flughafen. Über Santiago geht es zurück auf die Badeinsel Sal. Zwei Übernachtungen im [Hotel Morabeza](#) direkt am Strand.

Tag 13: Strandtag auf Sal**F** / - / -

Geniessen Sie einen letzten Tag am Meer auf Sal.

Tag 14: Abschied von Cabo Verde**F** / - / -

Transfer an den Flughafen für Ihre Rückreise. Eine abwechslungsreiche Reise geht zu Ende und Sie werden sicher mit vielen lebhaften Erinnerungen an die Zeit auf Cabo Verde zurückkehren.

F = Frühstück / **M** = Mittagessen / **A** = Abendessen

Impressionen Cabo Verde



Weinanbau auf der Insel Fogo



Unterwegs in den Bergen

Impressionen Cabo Verde



São Felipe mit seinen farbenfrohen Kolonialhäusern



Spektakuläre Küstenlandschaften



Kleiner Laden in Mindelo

Impressionen der Unterkünfte



Das Hotel Morabeza liegt direkt am weissen Sandstrand von Sal



Quinta Cocheta inmitten des Tals von Ribeira das Patas



Mamiwata Eco Village auf Santo Antão



Idyllisches Hideaway für Naturliebhaber und Wanderer



Terra Lodge in Mindelo auf São Vicente